ACTA N° 187 SERVICIO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSÉ

SASAIMA-2023

FECHA: Sasaima, mayo 24 de 2023

HORA: 03:00 p.m. – 04:00 p.m.

LUGAR: Servicio de Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

TEMA: Protocolo Cuidado de la Piel

ASISTENTES:

Julieth Letti Vargas Barrantes – Enfermera Profesional

Hna. Nubia Moya -Coordinadora

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
5. Compromisos.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

1. Objetivo de la actividad

Brindar orientación en el protocolo de cuidado de la piel al personal asistencial del Servicio de Comunidad de cuidado hogar san José Sasaima.

Introducción de la actividad:

Cumpliendo las normas del instructivo de bioseguridad para la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la covid-19, adoptadas por la Servicio de Comunidad Cuidado Hogar San José Sasaima, se realiza la socialización del "Protocolo Cuidado de la Piel" de la secretaria de Integración Social, por parte

de la enfermera profesional de la Servicio de Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima, Julieth Letti Vargas Barrantes.

2. Actividades desarrolladas

Los días 23 y 24 de mayo del 2023, siendo las 03:00 p. m. se invita a los grupos de enfermería turno par e impar a la socialización en el auditorio "Protocolo Cuidado de la Piel", se inicia con el saludo de bienvenida a los grupos participantes , la actividad se desarrolla de forma presencial, con ayudas visuales como diapositivas, carteleras, crucigramas, posteriormente se brinda un espacio para resolver dudas y recibir sugerencias y se finalizó agradeciendo por la participación y vinculación a la socialización.

PROTOCOLO CUIDADO DE LA PIEL

1. Objetivo del protocolo:

Brindar las orientaciones necesarias con el fin de mantener la integridad de la piel de las personas mayores, previniendo la aparición de laceraciones o ulceras por presión.

2. Marco conceptual:

Cuidado de la Piel: técnica mediante la cual se busca mantener la integridad de la piel,evitando la aparición de ulceras por presión o laceraciones en la piel de la persona mayor[1].

Laceraciones en la piel: desgarro o una abertura de la piel producto de una lesión. Las laceraciones pueden ser pequeñas y necesitar solo un tratamiento leve en el hogar o pueden ser grandes y necesitar atención médica de urgencia[2].

Sedestación: posición en la que el ser humano mantiene la verticalidad a través del apoyo de su pelvis sobre la base de sustentación, total o parcial, mientras que la bipedestación es la posición de verticalidad a través del apoyo de los miembros inferiores, total o parcialmente hacia los acetábulos sobre la base de sustentación[3].

Úlceras por presión: son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo. Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas. El riesgo es mayor si está recluido en una cama, utiliza una silla de ruedas o no puede cambiar de posición

1 https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/dermatologia

2 https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=lacerationswithstitches-90-P05942#:~:text=Una%20laceraci%C3%B3n%20es%20un%20desgarro,necesitar%20atenci%C3%B3n%20m%C3%A9dica%20de%20urgencia.

3 https://blogceapat.imserso.es/wp-content/uploads/2018/08/La-sedestaci%C3%B3n-inductora-de-la-marcha.pdf

3. Condiciones generales:

Para el cuidado de la piel se debe tener en cuenta el estado en que se encuentra la piel de la persona mayor, la posición en la que permanece la mayor parte del tiempo, los tiempos de cambio de postura de la persona mayor, entre otros.

4. Desarrollo del protocolo

En las acciones realizadas por parte del personal encargado para el cuidado de la piel se debe considerar:

Piel

- Examine el estado de la piel a diario.
- Mantenga la piel de la persona mayor en todo momento limpia y seca.
- Utilice jabones o sustancias limpiadoras con potencial irritativo bajo.
- Lave la piel con agua tibia, aclare y realice un secado meticuloso sin fricción.
- No utilice sobre la piel ningún tipo de alcoholes o sustancias irritantes.
- Aplique cremas hidratantes, procurando su completa absorción.
- Durante el tendido de la cama, evite que queden arrugas, ya que esto puede afectar la integridad de la piel.
- Para reducir las posibles lesiones por fricción podrán utilizar almohadas que brinden protección a nivel de prominencias óseas.
- No realizar masajes sobre prominencias óseas.

En caso de que la persona mayor presente incontinencia:

- Realizar cambio de pañal tres veces al día o las veces que sea necesario, según condición de salud de la persona mayor.
- Incentivar siempre el uso del sanitario, teniendo en cuenta la condición de salud de la persona mayor.
- No ajustar demasiado el pañal, ya que puede ocasionar laceraciones en la piel de la persona mayor.
- En cada cambio de pañal realizar limpieza exhaustiva de la zona, lavando con agua y jabón o utilizando paños húmedos.

Movilización y cambios de postura:

- Realice cambios posturales: cada 2-3 horas a las personas mayores que no pueden hacerlo por sí mismas, siguiendo una rotación programada e individualizada.
- En períodos de sedestación se efectuarán movilizaciones horarias si puede realizarlo

autónomamente, enséñele a movilizarse cada quince minutos.

- Mantenga el alineamiento corporal, la distribución del peso y el equilibrio. Evite el contacto directo de las prominencias óseas entre sí.
- Evite el arrastre.
- En decúbito lateral, no sobrepase los 30 grados.
- Si fuera necesario, eleve la cabecera de la cama lo mínimo posible (máximo 30°) y durante el mínimo tiempo.
- No utilice flotadores.
- Use dispositivos que mitiguen al máximo la presión: colchones, cojines, almohadas, protecciones locales, etc.
- Recuerde que el uso de puntos de amortiguación no sustituye la movilización de la persona mayor.

Alimentación.

Siempre tenga en cuenta la parte nutricional de la persona mayor, pues si no ingiere las proteínas necesarias, se afecta la calidad de la piel.

Complicaciones

Aparición de ulceras por presión o laceración en las personas mayores por no tener en cuenta todos los factores que contribuyen en el cuidado de la piel.

Recomendaciones

- Manejo de la mecánica corporal.
- Siempre, como rutina se debe revisar condición de la piel en la persona mayor, y cualquier alteración avisar de inmediato al profesional de enfermería.
- Realizar la anotación de enfermería inmediatamente después de realizar la actividad, describiendo todo el procedimiento realizado.
- Siempre que la persona mayor pueda y solicite usar el sanitario, facilitar y colaborar al 100% durante la actividad, ya que este factor favorece el mantenimiento de la integridad de la piel.

4.Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.

- ✓ Computador
- ✓ Diapositivas
- ✓ Presentación
- ✓ Formato de asistencia

- ✓ Mesa
- ✓ Silla
- ✓ Crucigrama
- ✓ Esferos

Siendo las 4:00 p.m. se da por terminada la actividad, se realiza la invitación a realizar educación continua.

5.Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Realizar aplicación de los temas socializados en las actividades establecidas en el Servicio de Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima para el cuidado de las personas mayores.	Enfermería	Inmediato

CONVOCATORIA. Se propone una nueva socialización para el día 15 junio de 2023.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Julieth Letti Vargas Barrantes	Enfermera Profesional	Servicio de Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima	Julieth Letti Vargas
Hna. Nubia Moya	Coordinadora	Servicio de Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima	Hna. Nubia E. Moya

Anexos: Registró Fotográfico, planilla de asistencia,
Elaboró: Julieth Letti Vargas.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Protocolo cuidado de la piel

Lugar: Comunidad de Cuidado Hogar San José

Fecha y hora: 23- mayo -2023 3:00pm -4:00pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
1	Elizabeth Oloya	1072592668	Hogar San José	Aux Enfermería	elizabeth.oloyaacha99@gmail.com	3193391152	Elizabeth Oloya
2	Diana Ocampo	1070780632	Hogar San José	Aux enfermería	docampolancheros@gmail.com	3108140172	DianaOcampo
3	Alar Barracaldo	1075281219	Hogar San José	Aux Enfermería	alymoa@gmail.com	3134400	Alar B
4	Alejandra Beltrán	1077.976847	Hogar San José	Aux Enfermería	alb347535@gmail.com	3204666966	AlejandraBeltrán.
5	Samara Cabezas	1024839955	HOGAR San José	Aux enfermería	Sam1_951@Hotmail.com	3209109810	
6	Dora Tabares	30720156	Hogar San José	Auxiliar enfermería	yoyatabares@gmail.com	3124943266	DoraTR
7	Angelica Rodriguez	1070781733	Hogar San José	Auxiliar de Enfermería	akcyd463706@gmail.com	3144340803	Angelica
8	Yined Osorio	1265731 9	Hogar San José	Auxiliar enfermería	Yinedya@hotmail.com	3124891335	Yined
9	Jacqueline Garcia	52655308	Hogar San José	Auxiliar Enfermería	Jacquelinegarcia92@gmail.com	3107793316	
10	Sol [illegible]	28555871	Hogar San José	Auxiliar en Jefe	consuelo1982@hotmail.com	3107909114	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Protocolo cuidado de la Pcd

Lugar: Comunidad de Cuidado Hogar San José

Fecha y hora: 23 - mayo - 2023 3:00 pm 4:00 pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
11	Yessica Beltran	1070182520	Hogar San José	AUX enfermera	lorenajau@hotmail.com	3013038069	
12	Paola perez	1072161952	Hogar San Jose	Aux. enfermera	Paolapenny422@gmail.com	3219260882	
13	Karina Saldaña	1070562760	Hogar San José	Aux. Enfermeria	marinaperezbaq@hotmail.com	3132198764	
14	Oaxana martinez	1070182641	Hogar san jose	AUX enfermera		3227155001	
15	Alexander lopez	9144411234	Hogar San jose	Recorte Farmacia	alexanderlopez753@yahoo.es	3216073738	
16	Amalia Berrio	1091150358	Hogar geriatrico	Enfermera		3172453872	
17	Argelis Ramos ortiz	1072513459	Hogar San Jose	AUX Enfermeria	alkamyrisramos@ucc.edu.co	3232205386	
18	Judith Cortiz Vargo	1080644447	Hogar San Jose	Enfermera	Judithvargo@gmail	3106749135	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Protocolo cuidado diario Piar

Lugar: Comunidad de Cuidado Hogar San José

Fecha y hora: 24 - mayo - 2023 3:00pm - 4:00pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
1	Esmeralda Herrera	53890688	Hogar San Jose	Auxiliar enfermeria	dergie346@hotmail.com	3046113816	
2	Paola Martinez	1024533827	Hogar San Jose	Auxiliar enfermeria	paolavalpo@hotmail.com	3204879180	Paola M.
3	Maria Quiceno	1076773226	Hogar San Jose	Aux. de Enfermeria	[illegible] .com	3113404404	
4	Deysi Segura	1016021386	Hogar San Jose	Auxiliar enfermeria	deysisegura@gmail.com	312 3229311	
5	Jaqueline Montoya	1076892393	Hogar San Jose	Aux Enfermeria		3223841117	
6	Paola Torres	1016035477	Hogar San Jose	Aux Enfermeria		3188214148	
7	Sandra Bejarano	52304442	Hogar San Jose	Aux Enfermeria	gmail.com Sandrabejarano795@	3138973818	Sandra Bejarano
8	Gloria Ortiz.	21113581	Hogar San Jose	Aux. Enfermeria	Gloria ortiz 0103 @ gmail.com.	3103060545	
9	Hoi Ramirez	1072597637	Hogar San Jose	Auxiliar de Enfermeria		3133848248	Hoi Ramirez
10	Camila Enriquez	1073177003	Hogar San Jose	Aux Enfermeria		3136722584	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Protocolo cuidado de la Piel. Lugar: Comunidad de Cuidado Hogar San José Fecha y hora: 24- mayo -2023 3:00pm 4:00pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
11	Angela Patiño	10.779.960.36	Hogar san jose	Auxiliar enfermeria		3134044034	Angelap
12	Erica Alvarez A.	1.075.252.63	Hogar San Jose	Auxiliar enfermeria	ericaa199@hotmail.com	3126386482	Erica A. A.
13	Viviana Gallego	1.070.959.[illegible]	Hogar San Jose	Auxiliar enfermeria	Vivianagallego1963@gmail.com	3124830882	
14	Diego Baez Urrego	1070 781 746	Hogar San José	Auxiliar Enfermeria	felipe_zeab@hotmail.com	3192765355	
15	Yarmin Castellanos	20916781	Hogar sanjose	Auxiliar enfermeria	Yasallbomo2@hotmail.com	3229690324	Yarmin C
16	Milena Moncada	52656217	Hogar San jose	Auxiliar E. Enfermeria	Aramilena18-@hotmail.com	3118308465	
17	Nidia Suarez Ferro	20916616	Hogar San José	Auxiliar de enfermeria	mariana is9040@hotmail.es	3105971870	Nidia Suarez
18	Flor Ramirez	1.072.592.637	Hogar san Jose	Auxiliar de Enfermeria	Florramirez@gmail.com	3133848248	Flor Ramirez
19	Yeni Guerrero	1070781055	Hogar San Jose	Auxiliar de Enfermeria	Yeniguerrero2@gmail.com	3219001118	Yeni Guerrero
20	Patricia Rico	20916709	Hogar sanjose	Auxiliar Enfermeria			Patricia R

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

REGISTRÓ FOTOGRÁFICO

Nombre de la actividad: Protocolo Higiene de la Persona mayor

Área encargada: Enfermería

Fecha: Sasaima, mayo del 2023.







